

Desde el 16/09/19

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO
9:00						
9:30	"QUEMAGRASAS"			GAP		
10:00			Equilibrio, Propiocepción			
10:30	PILATES I 10:30 -11:15 PILATES II 11:15 -12:00	CARDIO	RÉLAX + ESTIRAMIENTOS			
11:00				SENIOR	PILATES I	TRX
11:30						
12:00					SH'BAM	
12:30						
13:00		TRX				GAP
13:30						
14:00	GLOBAL TONO		BODYCOMBAT	PILATES II		
14:30		"QUEMAGRASAS"	SH'BAM			
15:00					ISOMETRICO	
15:30						
16:00						
16:30						
17:00				BRUTUS		
17:30						
18:00	LES MILLS SH'BAM	PILATES II	TRX		PILATES I	
18:30			CROSSTRAINING			
19:00	ENTRENAMIENTO FUNCIONAL		RUNNING	LES MILLS BODYCOMBAT		
19:30		FUERZA				
20:00					BOXEO	
20:30	TOTAL BAND	LES MILLS BODYCOMBAT	PILATES I	GAP		
21:00						
21:30						
22:00						

Contacto: info@mega2gym.com

Facebook : /mega2gym/

Teléfono: 673600789

Web: www.mega2gym.es

L-V 9:00-22:00, Sábados 10:00-14:00